

CLAFOUTIS COM STÉVIA



Ingredientes :

- 500 ml de leite
- 100 g de farinha
- 3 ovos
- 1 ou 2 colher doseadora de stévia (adicionar primeiro 1 colher e provar, conforme o gosto juntar uma 2º colher)

Misturar numa saladeira os 3 ovos e os 100g de farinha. Adicionar progressivamente o leite, obtendo uma massa semelhante à dos crepes.

Na forma ou na saladeira, juntar então as frutas (framboesa, cereja, ameixa, pêssego por exemplo) e por no forno.

Bom apetite!